## Instructie bij het versturen van foto’s via MijnGezondheid.net

Vragen die beantwoord dienen te worden wanneer u foto’s naar de huisartsenpraktijk stuurt:

* Omschrijving van de klacht/afwijking
* Hoe lang bestaat het?
* Hoe is het begonnen? Spontaan of is er een oorzaak aan te geven?
* Hoe is het beloop? Nemen de klachten toe of af? Breidt het uit? Nieuwe klachten erbij?
* Is er jeuk? Is er pijn?
* Wat is er eventueel al aan gedaan? (pijn)medicatie, zalf/crème, iets anders?
* Heeft u nog een specifieke vraag?

• Stuur minimaal mee: 1 overzichtsfoto en 2 detailfoto’s - De overzichtsfoto is nodig ter verduidelijking waar de afwijking zich bevindt en hoe groot de omvang is, ook is er dan vergelijking met de normale huid mogelijk;

• Belichting: probeer de foto’s te maken met zoveel mogelijk daglicht - Gebruik geen flits bij detailfoto’s - Licht van de zijkant (strijklicht) geeft vaak een goede belichting;

• Maak de detailfoto’s zo dichtbij als mogelijk, op 1-15 cm afstand - Gebruik daarbij de zoomfunctie niet - De detailfoto’s zullen uiteraard dichterbij genomen worden dan overzichtsfoto – gebruik voor het maken van detailfoto’s eventueel de “macro-instelling” (vaak wordt dit automatisch ingesteld);

• Gebruik een eentonige achtergrond: bij voorkeur lichtblauw of lichtgrijs;

• Kijk na het maken van de foto’s of de afwijking die u heeft gefotografeerd duidelijk en scherp staat afgebeeld - is dat niet het geval, probeer dan opnieuw om scherpe foto’s te maken.